



2021-2022 年版
(2021.8.31)

StepSki!

楽しくスキーレッスン！

キッズスキー
チャレンジプログラム
StepSki!
Supported by NASTARRACE

昨今少子化に伴いスキーを楽しむ子供の減少が懸念されております。

当協会の調べでは、アルペン競技を楽しんでいる子ども達の数には大きな変動は見られないように思われますが、一人でも多く、一回でも多くスキー場へ足を運んでもらう事が大切であると考えます。

各関係の皆様は既に初心者向けのレッスンを実施していらっしゃるスキー場も多いと思います。

そんな中、ナスターレース協会は初心者向け(特に小学生以下など初めてスキー場に来場するちいさなお子様)の検定会をご提案いたします。新規での設備投資やスキー場の環境も大切ですが、一番は『スキーは楽しい』を提案する事、その楽しいスキーに簡単な目標設定をしてあげる事で、一回で終わるところ二回三回と家族で足を運んでもらう為の仕掛け、動機付けに繋がればと思います。

既存のスキースクールにお任せをして、講習会と合わせて検定会を行うのも良いと思います。

また、スキー場のイベントとして通常のスクールとは別枠で催事と絡め、月例、冬休みなど手段は色々ありそうです。

子供向けにキャラクターのみでの集客を狙っている物も多く見受けられますが、ナスターの場合は『StepSki!』から世界まで目指せる仕組みで、スキースポーツを生涯スポーツの第一歩として提案をしてあげたいと思います。

現在ナスターレース協会は16歳未満のレーシングチルドレンに特化をし、低辺拡大と業界の活性化に繋がるべく事業展開を進めております。

ナスターレースポイント取得により準初段から5段までの5段階にレベルを分けて認定をおこなっていますが、今回は小学生以下の初心者を対象とし準初段の下にベーシック1, 2, 3を新に設定しました。

StepSki! の取り組みについて

～子供たちが楽しく自信を持ってスキーを続けていくために～

シーズン中に数えるほどしかスキーをしない子供たち。

ジュニア検定 6 段階のうち、3 段階目で止まっている子供たちが大勢います。

6 段階の検定を小学校の 6 年間で取れていないなど、ハの字スタンスで滑っている子が大多数を占めております。

例えば、一級(ジュニアゴールド)を持っている子は 3 級(レッド)の子より自信にあふれ楽しそうに見え、同時に滑走時間も多いと考えます。

さらに幼児から始めて 8～9 年間で検定が 3 段階しか進まないとした場合、検定で上達を実感する事ができません。

そこで StepSki! では、これらのジュニアスキー検定の前段階として、ジュニア、キッズ初心者を対象とした検定クラス 3 段階を設けることにより、上達の段階を増やし、達成、合格の喜びを感じる機会を増やすことが可能になると考えます。

検定内容

型にはめて点数をつける検定とは違い、スキーの楽しさを伝える事を最優先します。
小学生以下の初心者スキーヤーを対象としたレベルチェックの目安となる検定で、自力滑走力の判定をします。
※検定員に関しては特に資格はありませんが、初めてスキーをする初心者指導できるレベルは必要です。

カテゴリーは3つ(Basic 1/ Basic 2/ Basic 3)検定種目は2つ

《Basic-1》

★斜面上での静止、自力による滑り出し、ゴールまでのスキーコントロールと自力停止の能力を判定します。

《Basic-2》

★滑走方向のターンによるコントロール、ゲートを見落とさない視界の広さ、コース制覇の意欲と理解力を判定します。

《Basic-3》

★スピードアップに対する意欲、初歩的パラレルスタンスでのスキー操作ジャンプをする事への意欲、勇気バランスを判定します。

- ・自力による滑り出しと停止、転倒した場合も自力で再スタート出来れば良い
- ・タイム制限、Basic1は3分以内、Basic2は1分以内、Basic3は30秒以内にゴールする
- ・設定された全てのゲートを通過する
- ・Basic1、2はスタンス及びストックの使用に関して問わない
- ・Basic3では、ストックを使用し、スタンスは初歩的パラレルスタンスを確認する

■検定コース

- ・スタートやゲートに関しては特に指定はありません。(スキー場やスクールオリジナルの設定)
- ・スタートやゴール、コース内においては十分な安全を確保して下さい。
- ・スタートの指示係り、コース係り、ゴール係り、検定員の4名程度が必要になります。



Basic-1 (ハの字直滑降) 1 種目

■タイムチャレンジ

- ・ 滑走回数は 1 回
- ・ 制限タイムは 3 分

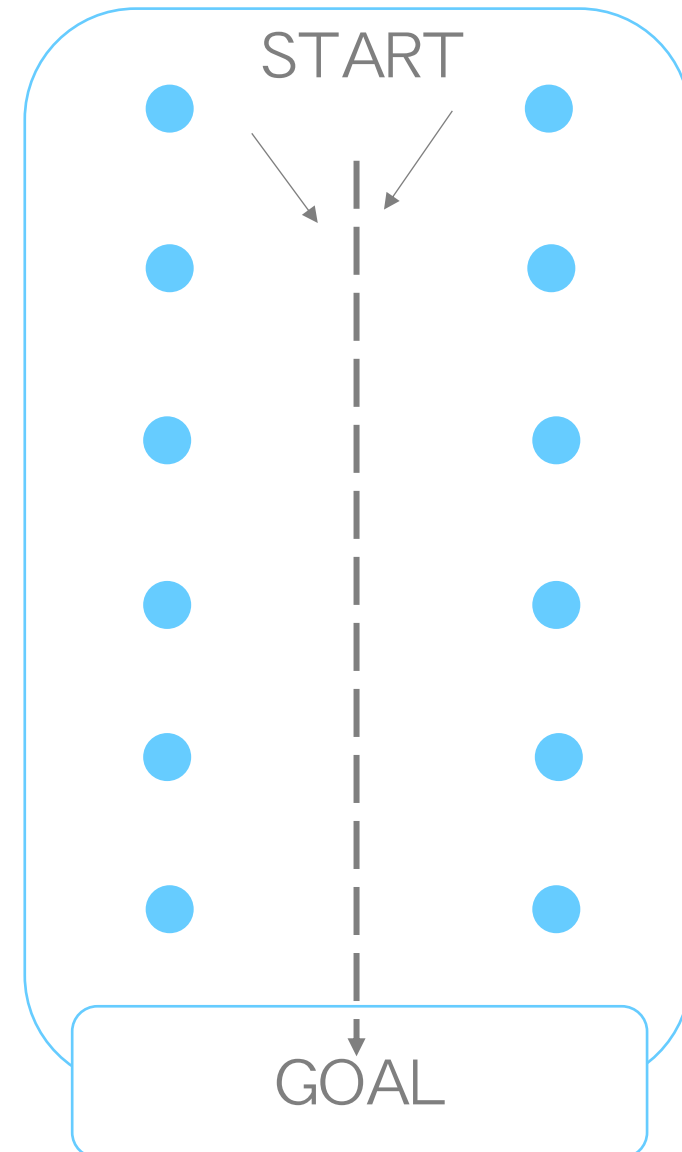
コース設定

- ・ 全長 50~100m(幅 15~30m)
- ・ 斜度 4~10 度(緩斜面)
- ・ ターン要素の無いオープンゲート

検定基準

- ・ 自力による滑り出し
- ・ スピードコントロール
- ・ ターン要素は求め無い
- ・ 転倒時の自力起立力
- ・ 自力停止までのスキー操作能力

※スタートゲート、ゲート(コーン)、ゼッケン、セーフティーネット、ゴールゲート等は既存スキー場でご用意出来る物で対応可能です。





Basic-1 (ハの字直滑降) 2 種目

- ★スタートゲートから検定員の合図で滑走を開始し、
4本のブルーポールに囲まれた停止ゾーンで、自ら減速、停止。
検定員は停止を確認し、そこから再スタートの合図をする。
受講者はゴールを目指し滑走、ゴールで再び停止できれば合格。

■ストップテスト

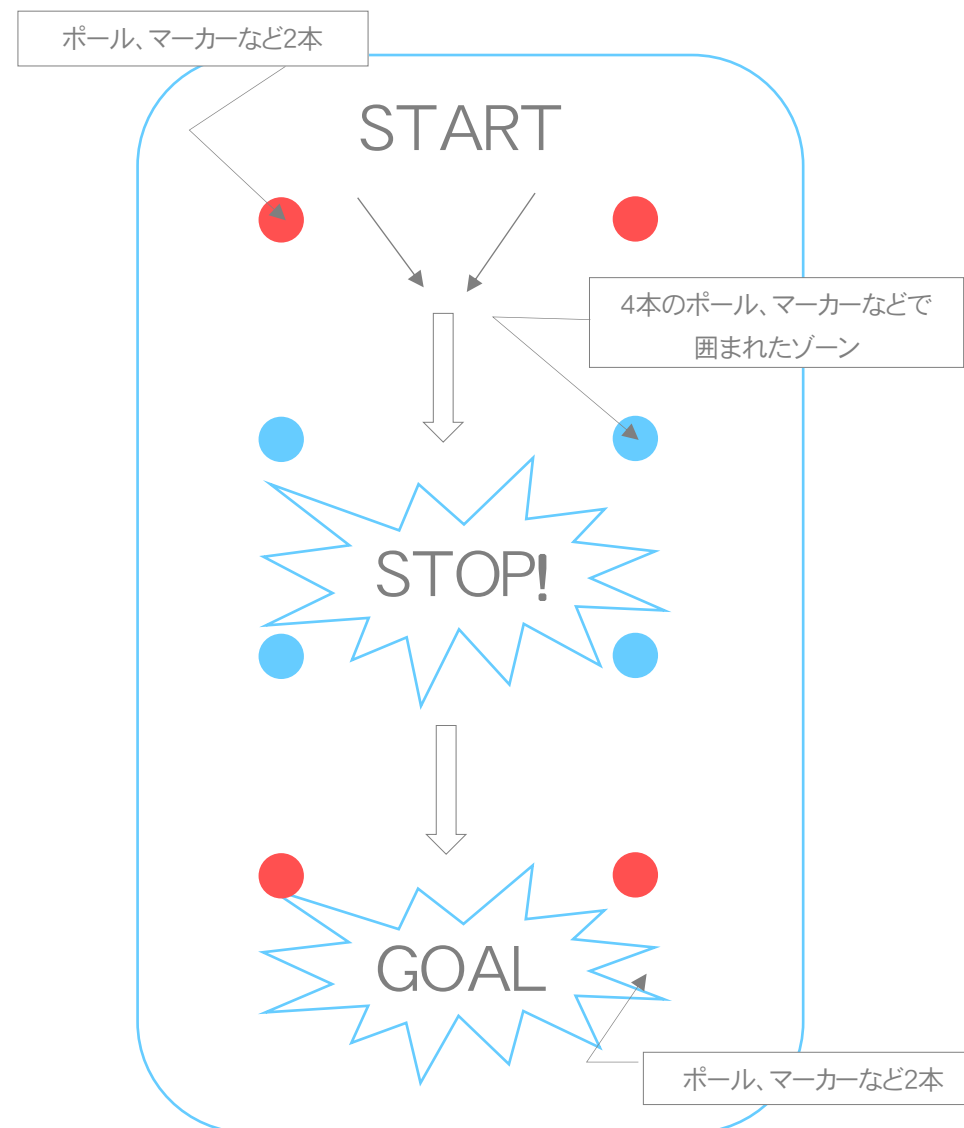
- ・ 滑走回数は 1 回
- ・ 制限タイムは無し

コース設定

- ・ 全長 15m(幅 5m)
- ・ 斜度 10 度(緩斜面)
- ・ ターン要素の無いオープンゲート
- ・ 旗門幅 2~3mでスタート
停止ゾーン、ゴールをセット

検定基準

- ・ 自力による滑り出し
- ・ スピードコントロール
- ・ ターン要素は求め無い
- ・ 転倒時の自力起立力
- ・ 自力停止までのスキー操作能力





Basic-2 (ハの字のターン) 1 種目

■ タイムチャレンジ

- ・ 滑走回数は 1 回
- ・ 制限タイムは 1 分

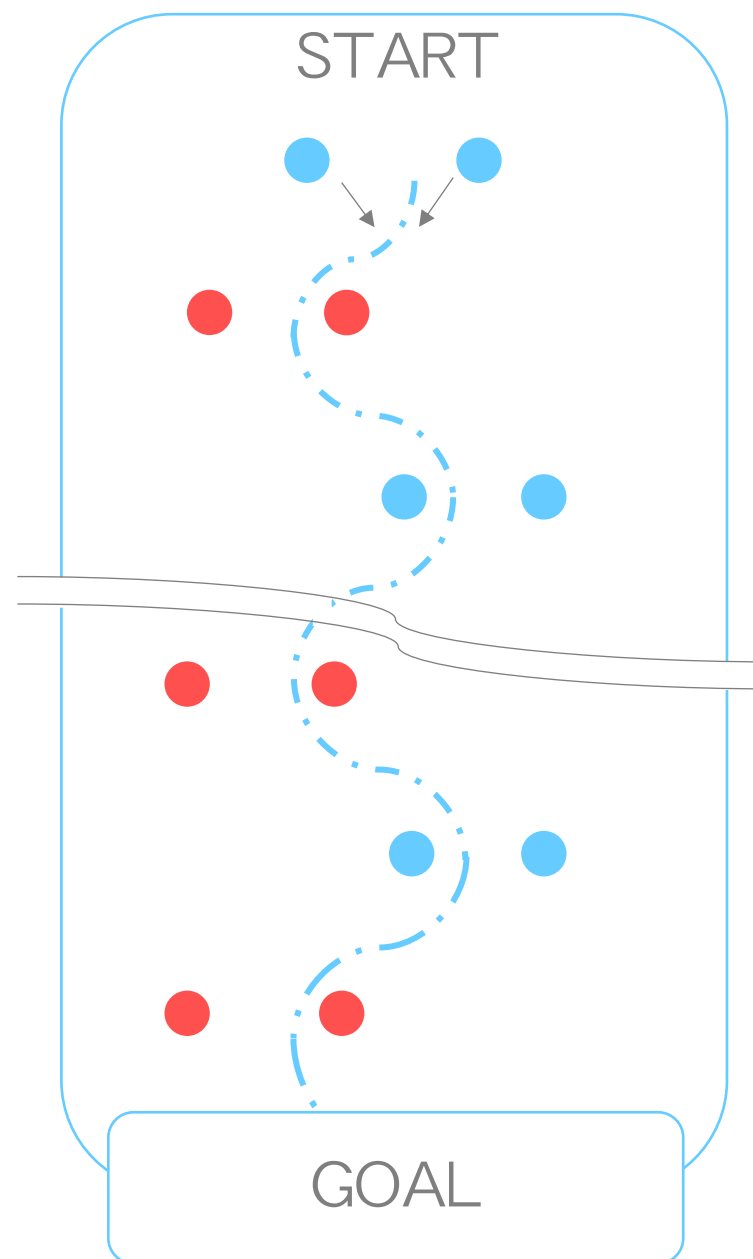
コース設定

- ・ 全長 70～150m(幅 15～30m)
- ・ 斜度 4～10 度(緩斜面)
- ・ ターン要素のあるゲート 10～15 旗門

検定基準

- ・ スピードコントロール
- ・ 滑走コースの理解力
- ・ 滑走方向のターンによるコントロール
- ・ ゲートを見落とさない視界の広さ
- ・ 転倒時の自力起立

※スタートゲート、ゲート(コーン)、ゼッケン、セイフティーネット、ゴールゲート等は既存スキー場でご用意出来る物で対応可能です。





Basic-2 (ハの字のターン) 2 種目

★スタートゲートから検定員の合図で滑走を開始し、
4本のブルーポールに囲まれた停止ゾーンで、自ら減速、停止。
検定員は停止を確認し、そこから再スタートの合図をする。
受講者はゴールを目指し滑走、ゴールで再び停止できれば合格。

★浅まわりのプルークボーゲン(スタートからゴールまでで4~6ターン)

■ストップテスト

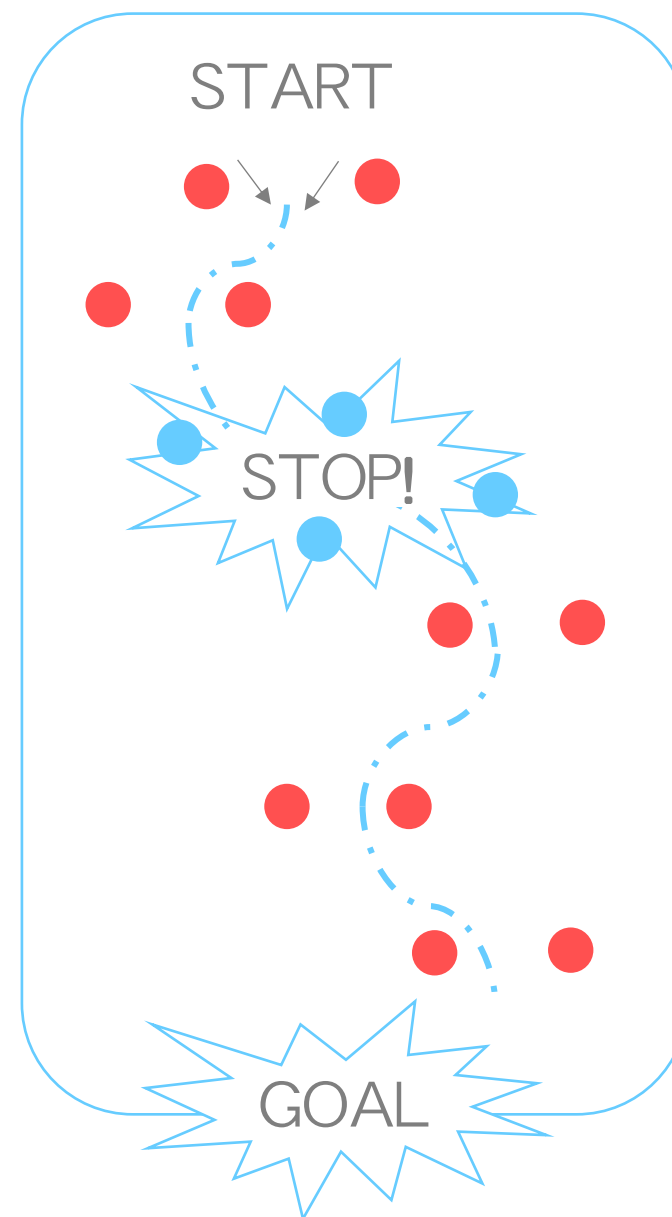
- ・滑走回数は1回
- ・制限タイムは無し

コース設定

- ・全長 15m(幅 5m)
- ・斜度 10度(緩斜面)
- ・ターン要素のあるゲート
- ・旗門幅 2~3mでスタート
停止ゾーン、ゴールをセット

検定基準

- ・自力による滑り出し
- ・スピードコントロール
- ・滑走方向のターンによるコントロール
- ・転倒時の自力起立力
- ・自力停止までのスキー操作能力





Basic-3 (初歩的パラレル)

..... 1 種目

■ タイムチャレンジ

- ・滑走回数は1回
- ・制限タイムは30秒

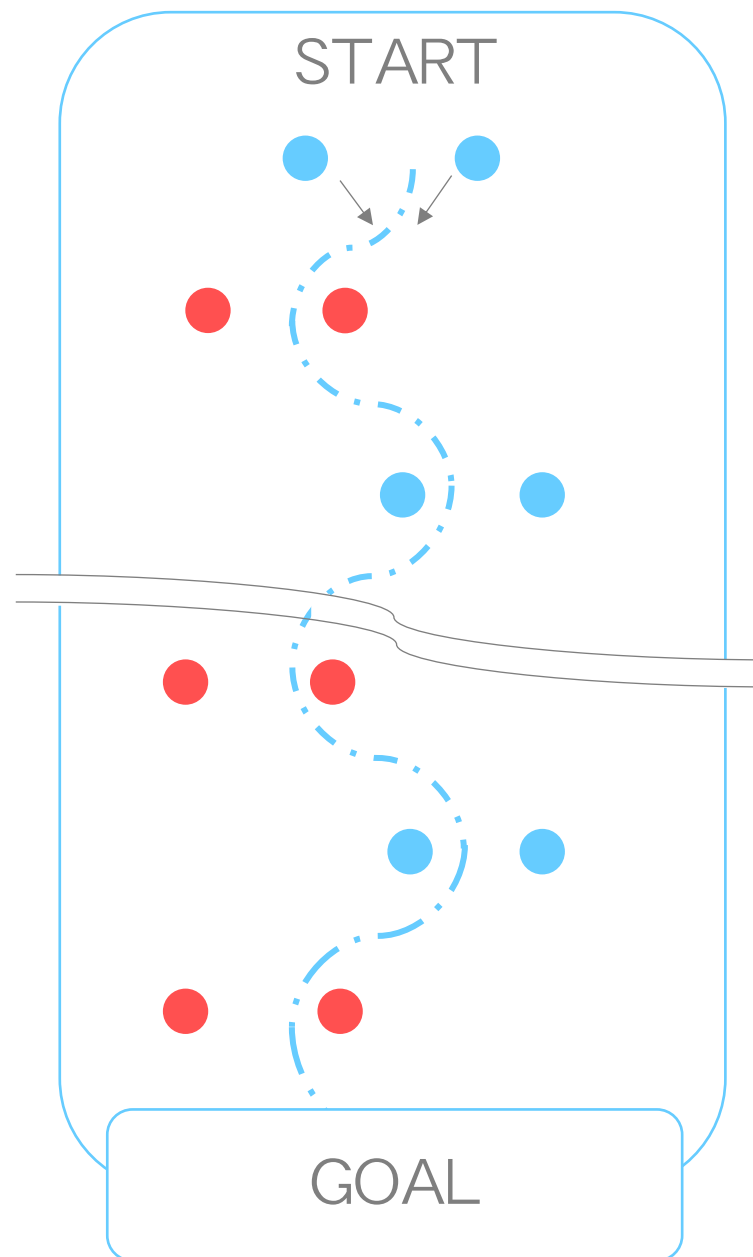
コース設定

- ・全長 70~150m(幅 15~30m)
- ・斜度 4~10度(緩斜面)
- ・ターン要素のあるゲート 10~15 旗門

検定基準

- ・滑走コースの理解力
- ・滑走方向のターンによるコントロール
- ・ゲートを見落とさない視界の広さ
- ・スピードアップに対する意欲
- ・パラレルスタンスへの意識

※スタートゲート、ゲート(コーン)、ゼッケン、セーフティーネット、ゴールゲート等は既存スキー場でご用意出来る物で対応可能です。





Basic-3 (初歩的パラレル) 2 種目

★ジャンプ台コースは、タイムチャレンジとは別に設置する

■ジャンプトライ

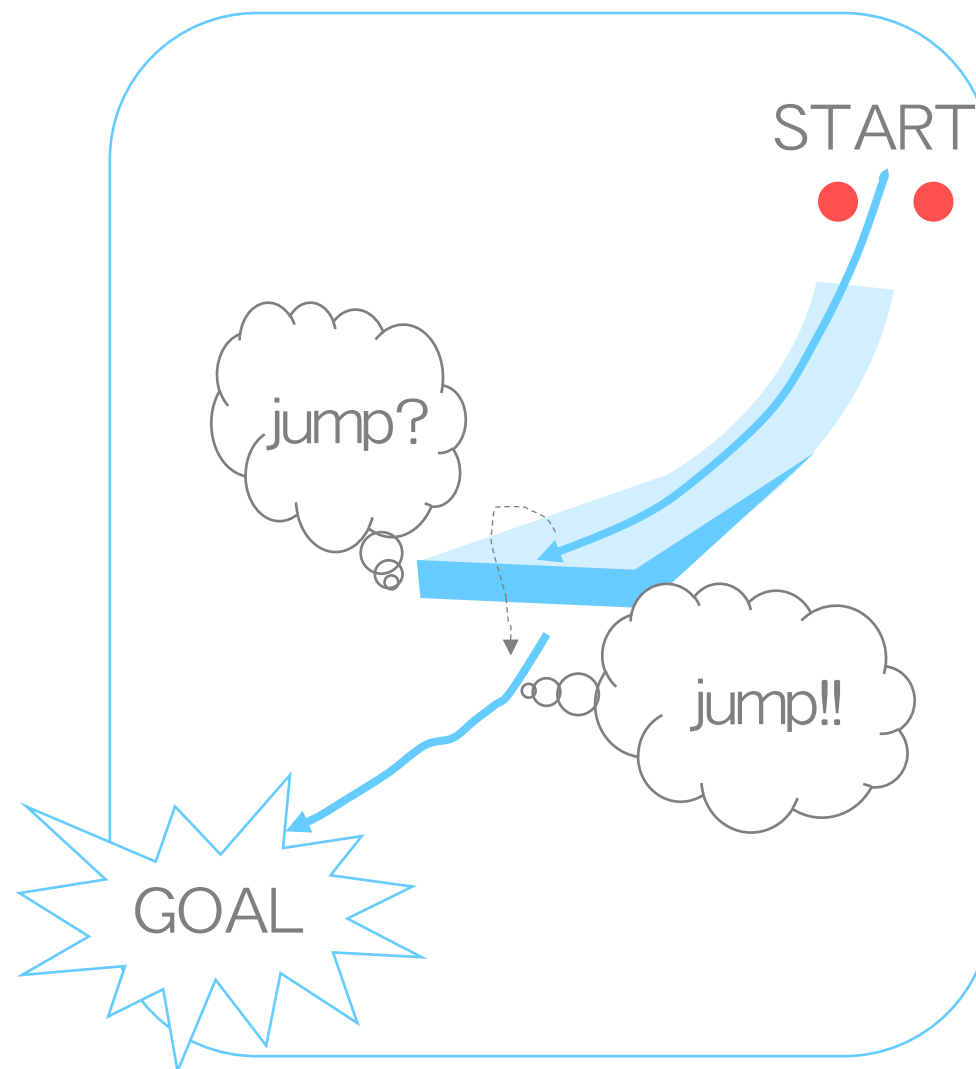
- ・滑走回数は1回
- ・制限タイムは無し

コース設定

- ・全長 10m(幅 5m)
- ・アプローチ 5m 程度
- ・斜度 10度(緩斜面)
- ・ジャンプ台は H20/W100 程度
- ・マイナスカントであること

検定基準

- ・直滑降からのジャンプ
- ・飛距離は問わない
- ・踏切の動作が感じられること
- ・転倒しないで安全に停止すること



種目 1. ゲートで制限されたコースでのタイムアタック				
	タイム制限	スタンス	ストック使用	備考
Basic-1	3分以内	問わない	問わない	<ul style="list-style-type: none"> ・設定されたすべてのゲートを通過する ・自力による滑り出しと停止転倒した場合、自力で続行できればよい
Basic-2	1分以内	問わない	問わない	
Basic-3	30秒以内	初歩的の平行 or 開いたり、閉じたり	使用	

種目 2. ストップと再スタート、ジャンプ	
Basic-1	・定められたストップゾーン内で直線走行中の停止と再スタート
Basic-2	・定められたストップゾーン内でターン中の停止と再スタート
Basic-3	・小さなジャンプ台でのジャンプ 踏みきる意識と安定した着地距離は問わない

StepSki! パッケージ内容

●認定書



●横断幕



●ピンズ



Basic-1



Basic-2



Basic-3

StepSki! 公式キャラクター

ウルは北欧神話の神様です。
弓を巧みに使う狩人で、
雪上を自在に駆けたといひます。



StepSki! 料金内容

《初年度ジョイント料》

¥75,000-

- ① 認定証……………50枚(予備5枚)
- ② ピンズ(ケース付)……50個
※B-1・B-2(各20個)、B-3(10個)
- ③ ミニ横断幕 1枚

翌年度から

《次年度以降ジョイント料》

¥65,000-

- ① 認定証……………50枚(予備5枚)
- ② ピンズ(ケース付)……50個
※B-1・B-2(各20個)、B-3(10個)
※不足分につきましては、別途ご発注となります。

- ・検定料は 1,000 円
- ・認定料は 1,000 円
- ・認定書／ピンズは 800 円
- ・最低各 20 個～
- ・スクールは認定料の 20%
- ※発送費は別途料金となります。